

# PLANO DE ATIVIDADES

## 2024



**Esta proposta de Plano de atividades para a TREVO é uma base de suporte de trabalho encontrando-se aberta a contributos e ajustes de forma a melhor servir os pressupostos da Cidadania Ambiental e da Participação Social.**

## **Instalações da TREVO**

CMIA – Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental (Espaço cedido pela Câmara Municipal de Viseu)

## **Coordenação e contatos da TREVO**

Presidente da Direção: Jorge Loureiro, Mestre em Dinâmicas sociais, Riscos Naturais e Tecnológicos | 969 111 920

Vice-presidente: Carla Ferreira, Mestre em Educação Especial | 967 448 788

Email: [geral@trevoassociacao.org](mailto:geral@trevoassociacao.org)

## **Cidadania Ambiental e Participação Social**

Acreditamos que a Educação Ambiental, indispensável na mudança de comportamentos e atitudes, constitui-se numa forma abrangente de Cidadania Ambiental contribuindo para a formação de uma consciência crítica sobre a problemática ambiental. Não basta desenvolvermos ações de sensibilização, sendo necessário termos um papel ativo na tomada de decisões e na identificação e proposta de resolução de problemas ambientais, como também estarmos dispostos a apoiar os recursos importantes do Planeta: parques e quintas ecológicas, riquezas naturais, espécies em vias de extinção, habitats, entre muitas outras.

A preservação do Planeta e dos recursos naturais dependem, não só do esforço global, mas também de cada um de nós no quotidiano.

Consideramos que a Cidadania Ambiental é um processo que consiste, através da educação, em proporcionar às pessoas uma compreensão crítica e global do ambiente, compreensão essa que permite ao indivíduo consciencializar valores e desenvolver atitudes que lhe permitam tomar uma posição consciente e participativa a respeito das questões relacionadas com a conservação da natureza, bem como apresentar uma adequada gestão dos recursos naturais, permitindo assim contribuir para políticas de melhoria da qualidade de vida das comunidades.

O objetivo é, então, formular uma Educação Ambiental que seja crítica e inovadora a nível formal e não formal. Desta forma, esta deve ter, acima de tudo, uma

implementação política para que se possa desenvolver uma transformação social numa perspetiva holística.

Igualmente a Participação Social é cada vez mais fundamental para o desenvolvimento sustentável das sociedades e com isso a obtenção de uma melhora das condições sociais de cada um. A Participação Social é fundamental para a promoção da igualdade e para o empoderamento das comunidades que por essa via podem ter uma voz mais ativa e uma participação positiva na construção do seu futuro. Naturalmente, através da educação para a cidadania estaremos a contribuir para o desenvolvimento pessoal e global de diferentes comunidades e indivíduos.

São objetivos do nosso programa de ação, o fomento de formações multidisciplinares: culturais, artísticas, desportivas, linguísticas e tecnológicas, o fomento de um trabalho institucional em rede que otimize recursos e competências disponíveis no sistema educativo público, privado e associativo, no qual se insere o trabalho que a TREVO pretende desenvolver, nomeadamente no estabelecimento de parcerias e cooperação com a rede institucional, valorizando o conhecimento dos recursos naturais, ambientais e sociais.

### **Breve historial da TEVO-Associação para a Cidadania Ambiental e Participação Social**

A TREVO é uma associação recente e a ideia partiu de um grupo de cidadãos e cidadãs de diferentes quadrantes profissionais, académicos e geracionais, que se encontraram em torno de um propósito comum: criar uma plataforma de participação que permita atuar ao nível do desenvolvimento de comunidades mais sustentáveis do ponto de vista ambiental, mas também social. A interseção entre estes dois domínios parece-nos inegável, ou seja, trabalhar questões ambientais passa inevitavelmente por trabalhar questões sociais e vice-versa. Claro está que de modo limitado.

Este encontro foi-se desenrolando e agregando pessoas das áreas da engenharia química, engenharia do ambiente, biologia, educação ambiental, professores do ensino básico, ensino superior, ciências da educação, educação social, psicologia, design e comunicação e está naturalmente aberto ao contributo de todas as áreas. Espera-se, pois, que desta pluralidade de saberes e experiências de vida resulte uma maior riqueza na tipologia de intervenções que se pretendem intersectoriais e integradas.

As questões da Cidadania Ambiental e Participação Social, como todos sabemos, têm cada vez maior relevo no mundo atual, o que vem justificar o surgimento deste movimento informal, que após mais de 6 meses de trabalho preparatório, se formalizou

dia 1 de junho de 2020, com o ato da constituição da Associação TREVO. No dia 13 de junho de 2020, a TREVO fez a sua apresentação pública num momento simbólico onde também tomaram posse os seus primeiros órgãos sociais eleitos.

A TREVO tem o potencial para cooperar com outros projetos, instituições e coletividades da região, nacionais e internacionais, rumo a um processo educativo mais abrangente. Pretendemos envolver os jovens alunos, professores, educadores e pessoas da comunidade em geral que demonstrem interesse e afinidade pelas áreas da Cidadania Ambiental e da Participação Social, e pretendemos igualmente contribuir para o apoio ao desenvolvimento do potencial turístico da região, bem como ao setor comercial local, na vertente da responsabilidade ambiental e social.

### **Objetivos da TREVO**

Contribuir para formação de uma consciência crítica sobre o Ambiente local, regional e global;

Promover a participação ativa da comunidade nas políticas sociais e ambientais;

Promover a Cidadania Ambiental e a Participação Social, através de diferentes estratégias e metodologias de responsabilização e compromisso dos diferentes atores para as questões e políticas sociais e ambientais;

Ajudar os grupos socialmente desfavorecidos a adquirirem competências necessárias para a minimização e resolução de problemas sócio ambientais de escala comunitária;

Apoiar a comunidade de uma forma geral nas suas práticas que resultem da implementação de projetos nas áreas de Cidadania Ambiental e a Participação Social.

## Plano de Atividades para 2024

Atividades	Cronograma	Orçamento
<b>Exclusivas para Sócios</b>		
2 Ações de Formação (16h/cada)	A definir	1280€
Encontro Anual para Associados(as)/ Familiares	A definir	400€
<b>Comunidade Educativa</b>		
Programa de Debates Ambientais	Janeiro a dezembro	2400€
Sessões de sensibilização sobre Educação/Cidadania Ambiental	A definir	A definir
Sessões de sensibilização sobre Educação/Participação Social	A definir	A definir
Atividades extracurriculares (oficinas, palestras, jogos, etc.)	A definir	A definir
Apoio à dinamização de projetos das escolas para as áreas de Cidadania Ambiental e Participação Social	A definir	A definir
<b>Comunidade em Geral</b>		
Campanha Angariação Fundos Marrocos	Janeiro a maio	A definir
Projeto Raízes	Janeiro a dezembro	A definir
Encontro de Reis e Rainhas - Atividade intergeracional com jogos, música e lanche	6 janeiro	A definir
Workshop "Vamos Reciclar"	28 janeiro	A definir
O Amor - Promoção de relacionamentos saudáveis: Especial para crianças e jovens - Atividades manuais + ação de sensibilização	12 fevereiro	A definir
Ação de Reflorestação no âmbito do projeto Planta Bosques (Castro Daire)	22 a 24 março	100€

Encontro de vivências – Jogos tradicionais adaptados – dinâmicas em grupos intergeracionais (bimensais)	27 abril	A definir
Feira de Artesanato	5 maio	A definir
3º Plogging Challenge Portugal	17 maio	A definir
Tertúlia “Incêndios rurais e população, compreender o fenómeno para melhor salvaguarda de pessoas e bens	25 maio	A definir
Aniversário Trevo (Workshop “Art´ecológica”)	1 junho	A definir
Dia do Ambiente	5/ 8 junho	A definir
Tertúlia “Envelhecimento como processo natural”	15 junho	A definir
Diálogos Intergeracionais	Setembro	A definir
Feira de Artesanato	Setembro	A definir
Concurso de Vídeo Clips sobre diversidade animal Sessão de visualização dos vídeos e entrega de prémios	Setembro a outubro	A definir
Palestra “Literacia Financeira para Crianças”	Setembro/ outubro	A definir
Encontro de vivências – Jogos tradicionais adaptados – dinâmicas em grupos intergeracionais	Outubro	A definir
Workshop “Sustentabilidade Doméstica”	Novembro	A definir
Workshop “Reaproveitamento de Brinquedos Antigos”	Dezembro	A definir
Sensibilização Ambiental no Mercado Indo Eu	7 dezembro	A definir
Outras atividades não especificadas	A definir	A definir

**NOTA:** O número de atividades a desenvolver fica condicionado por um lado, à disponibilidade de recursos humanos da associação, à disponibilidade das entidades parceiras e da comunidade e à disponibilidade financeira para a sua realização. Todas as atividades, com exceção do PlantaBosques, terão de ser autossustentáveis para a sua concretização.

<b>Previsão de Receitas</b>	
<b>Exclusivas para Sócios</b>	
2 Ações de Formação (16h/cada)	1500€
Encontro Anual para Associados(as)/ Familiares	500€
<b>Comunidade Educativa</b>	
Sessões de sensibilização sobre Educação/Cidadania Ambiental	2€ por criança/adulto, por sessão
Sessões de sensibilização sobre Educação/Participação Social	2€ por criança/adulto, por sessão
Atividades extracurriculares (oficinas, palestras, jogos, etc.)	2€ por criança/adulto, por sessão
Apoio à dinamização de projetos das escolas para as áreas de Cidadania Ambiental e Participação Social	2€ por criança/adulto, por sessão
<b>Comunidade em Geral</b>	
Campanha Angariação Fundos Marrocos	5000€
Projeto Raízes	A prever
Encontro de Reis e Rainhas - Atividade intergeracional com jogos, música e lanche	A prever
Workshop "Vamos Reciclar"	A prever
O Amor - Promoção de relacionamentos saudáveis: Especial para crianças e jovens - Atividades manuais + ação de sensibilização	A prever

Encontro de vivências – Jogos tradicionais adaptados – dinâmicas em grupos intergeracionais (bimensais)	A prever
Feira de Artesanato	A prever
Ação de Reflorestação no âmbito do projeto Planta Bosques (Castro Daire)	Sem receita
3º Plogging Challenge Portugal	Sem receita
Workshop “Desenho de Natureza”	A prever
Tertúlia “Envelhecimento como processo natural”	A prever
Aniversário Trevo (Workshop “Art´ecológica”)	A prever
Tertúlia “Incêndios rurais e população, compreender o fenómeno para melhor salvaguarda de pessoas e bens	A prever
Dia do Ambiente	A prever
Palestra “Literacia Financeira para Crianças”	A prever
Diálogos Intergeracionais	A prever
Feira de Artesanato	A prever
Concurso de Vídeo Clips sobre diversidade animal Sessão de visualização dos vídeos e entrega de prémios	A prever
Encontro de vivências – Jogos tradicionais adaptados – dinâmicas em grupos intergeracionais	A prever
Workshop “Sustentabilidade Doméstica”	A prever
Workshop “Reaproveitamento de Brinquedos Antigos”	A prever
Sensibilização Ambiental no Mercado Indo Eu	A prever



Outras atividades não especificadas para famílias	A prever
---------------------------------------------------	----------

**NOTA:** A previsão das receitas por cada atividade terá de acompanhar, obrigatoriamente, a previsão da despesa para que o desenvolvimento da atividade da TREVO possa ser sustentável. É expectável que ao longo do ano de 2024 se possam encontrar fontes de financiamento para a sustentabilidade da organização e ou um conjunto de ações/atividades de carater mais permanente que permitam essa maior sustentabilidade.

**Celebração, através de publicações nas redes sociais e atividade presencial, sempre que possível, das seguintes efemérides:**

Inverno

1 janeiro - Dia Mundial da Paz

11 janeiro - Dia Internacional do Obrigado

26 janeiro - Dia Mundial da Educação Ambiental

30 janeiro - Dia Escolar da Não Violência e da Paz

2 fevereiro - Dia Mundial das Zonas Húmidas

13 fevereiro - Carnaval

1 março - Dia Mundial da Proteção Civil

3 março - Dia Internacional da Vida Selvagem

8 março - Dia Internacional da Mulher

Primavera

21 março - Dia Mundial da Floresta

22 março - Dia Mundial da Água

28 março - Hora do Planeta

6 abril - Dia Mundial da Atividade Física

7 abril - Dia Mundial da Saúde

22 abril - Dia Mundial da Terra

25 abril - Dia da Liberdade

5 maio - Dia Mundial da Língua Portuguesa

17 maio - Dia Internacional da Reciclagem

22 maio - Dia Internacional da Biodiversidade

29 maio - Dia Mundial Energia

1 de junho - Dia da Criança (Comemoração do Aniversário da Trevo)

5 junho - Dia Mundial do Ambiente

8 junho - Dia Mundial dos Oceanos

10 junho - Dia de Portugal

17 junho - Dia Mundial do Combate à seca e à Desertificação

Verão

3 julho - Dia Internacional sem Sacos de Plástico

28 julho - Dia Nacional da Conservação da Natureza

Outono

1 outubro - Dia Nacional da Água

4 outubro - Dia Mundial do Animal

5 outubro - Dia Implantação República

20 outubro - Dia Mundial Combate ao Bullying

28 outubro - Dia Mundial da 3ª Idade

16 novembro - Dia Nacional do Mar

23 novembro - Dia da Floresta Autóctone

1 dezembro - Restauração Independência

3 dezembro - Dia Internacional das Pessoas com Deficiência

5 dezembro - Dia Internacional do Voluntariado

10 dezembro - Dia dos Direitos Humanos

Inverno

Natal

**NOTA:** A Direção reserva-se no direito, ou sob proposta de um associado(a), assinalar outras datas evocativas.